



PRECONISATION INTERVENTION A DOMICILE :
Technique d'usage et de retrait des gants de soins non stériles

1. Procéder au lavage des mains par friction hydroalcoolique ou lavage au savon et à l'eau.



2. Prélever un gant de soins de son emballage d'origine.

3. Ne toucher qu'une surface limitée du gant (poignet).

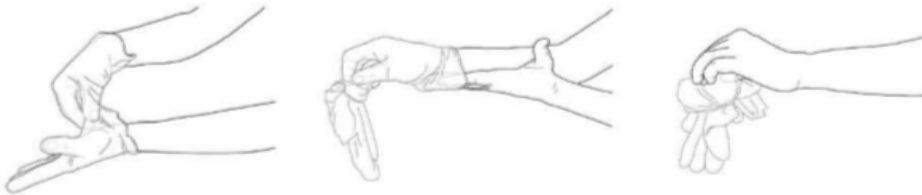
4. Enfiler le premier gant.



5. Prélever un second gant avec la main non gantée et toucher qu'une surface limitée (poignet).

6. Enfiler le deuxième gant à l'aide de la main gantée en retournant la surface externe de celui-ci.

7. Une fois les gants enfilés, toucher seulement ce qui est défini par les indications



8. Pincer un gant au niveau du poignet afin de le retirer sans toucher la peau de l'avant-bras, en le retournant sur la main.

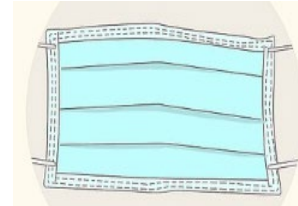
9. Tenir le gant retiré dans la main gantée, glisser les doigts de la main dégantée entre le gant et le poignet et retirer le gant vers l'extérieur.

10. Jeter les gants usagés et lavez-vous les mains.

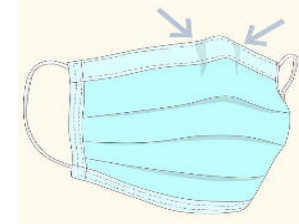


PRECONISATION INTERVENTION A DOMICILE :
Technique d'usage et de retrait d'un masque de protection respiratoire.

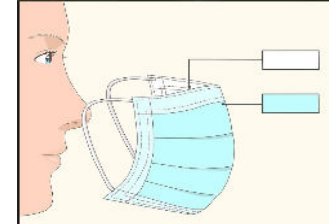
A. Procéder au lavage des mains par friction hydroalcoolique ou lavage au savon et à l'eau.



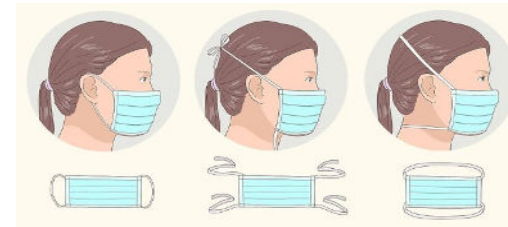
B. Vérifier le masque. Celui-ci ne doit présenter aucun défauts (trous, déchirures).



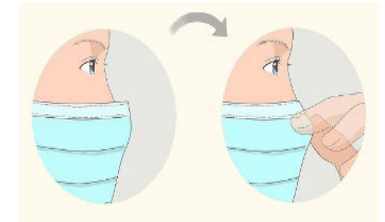
C. Tourner votre masque dans la bonne direction. La partie du haut est plus solide afin de plier le masque autour de votre nez.



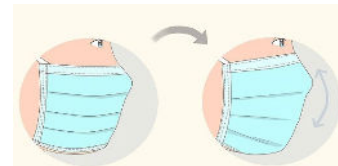
D. Posez le bon côté du masque sur votre visage. L'intérieur du masque est de couleur blanche tandis que l'extérieur peut être d'une autre couleur.



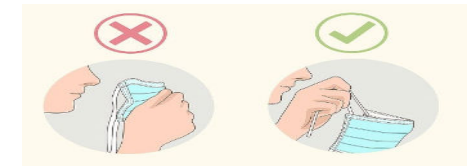
E. Posez le masque sur votre visage. Schéma n°1 : placer les boucles derrière les oreilles. Schéma n°2-3 : placer les attaches ou les boucles en haut de votre tête et sur la nuque.



F. Pincer la partie rigide en haut de votre masque et mouler cette partie autour de l'arête du nez.



G. Ajuster le masque afin que celui-ci recouvre bien votre nez, votre bouche et votre menton.



H. Procéder à un nettoyage des mains et enlever le masque en touchant les attaches ou les boucles. Ne pas toucher les parties potentiellement contaminées (bouche, nez, menton). Jetez-le en toute sécurité. Par précaution, procéder à un autre lavage des mains.