



## PRECONISATION INTERVENTION DOMICILE :

### *Les cafards*

Si vous êtes confrontés à cette problématique au sein du domicile d'une personne accompagnée et que **la coordination avec l'association a bien été réalisée**, vous devrez peut-être réaliser ou conseiller au domicile certaines missions.

#### *A savoir :*

Les **cafards** vivent environ 6 mois et se nourrissent de tout : pâtes, produits laitiers ou carnés. Ils s'infiltrent dans les gaines d'aération, les colonnes de vide-ordures et se réfugient dans les endroits chauds et humides, derrière les meubles, le réfrigérateur, les plinthes, les boîtiers des interrupteurs, autour des tuyaux et à l'intérieur des placards et des fentes des murs.

Un couple de **cafards** peut donner jusqu'à 100 000 descendants. **Insectes** nocturnes, **les cafards** s'attaquent aux provisions et aux vêtements par leurs excréments et par une sécrétion qui coulent de leurs bouches. Dès que vous avez aperçu un **cafard**, il faut réagir.

#### *Comment repérer la ou les sources des cafards au domicile :*

**Les cafards** fuient la lumière, mais surtout les cafards cherchent l'humidité. Sans eau les cafards peuvent mourir. Toute source d'humidité est à examiner !

- Essayez la condensation,
- Vérifiez les ouvertures autour des canalisations,
- Vérifiez les fuites des tuyaux,
- Vérifiez les murs et autour des plinthes et détecter les fissures,

L'objectif sera alors de boucher ces fissures, ces ouvertures, afin d'empêchez les cafards d'entrer au domicile,

#### *Les traitements naturels contre les cafards :*

Un nettoyage en profondeur de la maison, sans oublier les recoins, les montants du lit, la cuisine et les poubelles est la condition numéro 1 pour **chasser les cafards**.

#### **Nettoyage à l'aspirateur**

Le nettoyage avec un aspirateur peut être efficace dans la **lutte** contre les **cafards** à condition de bien enfermer le sac de l'appareil dans un sac en plastique avant de le jeter au feu ou dans une déchetterie. On peut également noyer le sac dans un seau d'eau.

Passez l'aspirateur partout sans oublier le long des murs.

### Nettoyage au nettoyeur vapeur

Le nettoyage vapeur au vinaigre est un remède très efficace.

Il a également l'avantage d'être sans danger pour vous, les enfants et les animaux.

Remplissez votre nettoyeur-vapeur de vinaigre blanc et d'eau et nettoyez tout : sol, plinthe, mur, cuisine, sous l'évier, intérieur des placards, salle de bain, sous les meubles....

### Huile essentielle d'eucalyptus citronnée

Versez quelques gouttes d'huile essentielle sur du papier journal que vous placerez sous l'évier, le frigo ou tout endroit qu'affectionnent les cafards.

Cette solution n'est efficace qu'au début d'infestation de cafards, quand ils sont peu nombreux.

### Pièges en carton

Vous pouvez également **lutter** contre les **blattes** et les **cafards** en utilisant des pièges, en confectionnant des boîtes en carton dont on tartinera l'intérieur de glu et qu'on garnira d'un peu de nourriture.

Disposez ces pièges à des endroits stratégiques puis enfermez-les dans des sacs en plastique dont vous vous débarrasserez.

### Farine et sucre

Une autre méthode de **lutte anti cafards** : versez sur le lieu de passage des **cafards** du plâtre mélangé à de la farine blanche et à du sucre en poudre.

Placez à côté une assiette creuse remplie d'eau.

L'occlusion intestinale qui suivra ne pardonnera pas.

### Essence de lavande

Versez sur des morceaux de coton (ou des galets d'argile) 6 gouttes d'huile essentielle de lavande fine. Placez-les un peu partout, et surtout dans vos placards.

A renouveler tous les jours.

### Le froid

L'hiver, quand les personnes accompagnées partent de chez elles, conseillez-les de fermer le chauffage et d'ouvrir grands les fenêtres, les cafards détestent le froid.

A une température au-dessous de -4°C, ils s'en iront seuls.

### Le vinaigre blanc

Vaporisez du vinaigre en bas des murs, sous les meubles du séjour comme de la cuisine et partout où les cafards risquent d'arriver ou de s'installer. Le mur qui se situe la cuisinière est un endroit stratégique car les blattes et les cafards raffolent de la graisse qui s'y colle ! Donc n'hésitez pas à utiliser une brosse à dents imbibée de vinaigre pur pour récurer les joints.

Si vous avez des tapis, nettoyez-les également au vinaigre blanc. Au bout de 2 jours tous les cafards seront partis.

## *Les traitements chimiques contre les cafards :*

### Attention aux animaux et aux enfants

La lutte chimique anti-cafards se révèle indispensable quand toutes les autres méthodes ont échoué.

### Les insecticides

Les insecticides en poudre ou en pulvérisation donnent de bons résultats contre les cafards.

### La poudre de silice ou terre de diatomée

Versez de la poudre de silice ou terre de diatomée contre les plinthes ou sur le sol là où passent les cafards.

La Terre diatomée est une poudre brune ou blanche, 100% naturelle, composée de coques de microalgues vieilles de plusieurs millions d'années, qui permet de lutter contre les insectes et principalement les rampants comme le cafard.