



PRECONISATION INTERVENTION DOMICILE :

La gale

A savoir :

- La gale est une maladie qui peut toucher des personnes de tous les âges et de tous les milieux socio-économiques. L'attraper ne signifie donc pas un manque d'hygiène et il n'y a aucune raison d'en avoir honte. Très contagieuse, il faut au contraire consulter au plus vite son médecin pour éviter de contaminer ses proches. Une fois le diagnostic posé, son traitement se fait en 48 heures.
- Si vous êtes confrontés à cette problématique et qu'une personne accompagnée présente les signes de la maladie et que **la coordination avec l'association a bien été réalisée**, vous devrez vous protéger et réaliser au domicile certaines missions.

Les facteurs de transmission :

- L'incidence de la gale en France est mal connue mais elle est très probablement élevée. Bien qu'ubiquitaire et pouvant toucher n'importe qui à n'importe quelle période de l'année, il existe un certain nombre de facteurs favorisant sa transmission : les contacts physiques à répétition (d'où sa fréquence plus importante chez l'enfant), un état de précarité, les collectivités (crèches, écoles, établissements de soins, maisons de retraite...), avec des pics en automne et en hiver.
- La gale est une parasitose cutanée provoquée par la colonisation au niveau de la peau d'un acarien spécifique à l'homme, *Sarcoptes scabiei hominis*. De ce fait, la contamination, dans la vaste majorité des cas, se fait strictement d'homme à homme, même s'il existe des cas exceptionnels de transmission accidentelle de gales animales.

La forme la plus fréquente est de loin la gale commune. Il existe deux autres formes de gale, heureusement beaucoup moins fréquentes mais plus contagieuses et potentiellement graves :

- La gale profuse
- La gale hyperkératosique.

Ces formes sont observées notamment chez les personnes âgées, en particulier grabataires, en cas de rechutes ou de complications provoquées par l'utilisation de corticoïdes ou encore chez des personnes ayant leur système immunitaire fragilisé.

Le traitement de la gale :

Le traitement de l'entourage de la personne aidée dépend du degré de proximité avec cette dernière, et la forme clinique de gale.

La proximité des sujets contacts est répartie en trois cercles (niveaux) :

- 1er cercle : les personnes ayant eu un contact cutané prolongé avec un cas (ex. : entourage familial proche, relations sexuelles, soins de nursing...)
- 2e cercle : les personnes vivant ou travaillant dans la même collectivité
- 3e cercle : les personnes visitant occasionnellement la collectivité, et l'entourage familial des personnes fréquentant régulièrement la collectivité (les services à domicile se situent dans ce 3^{ème} cercle).

La gale ne guérit pas spontanément. Un traitement est donc nécessaire et a comme objectifs d'éliminer le parasite et de prévenir sa transmission. Pour cette raison, le traitement doit obligatoirement inclure la personne atteinte, les membres de son entourage proche (même ceux apparemment indemnes) et s'accompagner du traitement de l'environnement domestique (linge, literie, canapés...). Pour être efficace, le traitement des personnes et de l'environnement doit obligatoirement se faire de façon simultanée, le plutôt possible.

Traitement de l'environnement :

- Quel que soit le traitement prescrit, l'environnement domestique devra être traité en parallèle. L'apparition de la gale dans une maison est l'occasion, rarement désirée, mais obligatoire, d'un grand ménage de printemps.
- Tout doit être désinfecté : la literie, les vêtements, le linge de toilette. Il faut faire une grande lessive. Les sous-vêtements et vêtements lavables en contact direct avec la peau ainsi que la literie : draps, couettes, oreiller, housse de matelas, seront passés à la machine à 60°. Un lavage suffit.
- Pour les objets non lavables, désinsectiser par poudre ou aérosol. 24 heures suffisent en général pour éradiquer le parasite. C'est la durée de survie du parasite hors contact humain.
- N'oubliez pas le port de gant lors de vos interventions qui vous seront fournis par votre association.