



## PRECONISATION INTERVENTION A DOMICILE :

### Brûlure

Dans le cadre de vos activités quotidiennes, vous êtes exposés à divers risques, dont les brûlures. Celles-ci peuvent survenir lors de la préparation des repas, de l'utilisation d'appareils électroménagers, lors de l'aide à la toilette, en manipulant de l'eau trop chaude ou encore lors de différentes tâches ménagères.

Type de brûlure	Exemples de causes fréquentes	Comment les éviter ?
<b>Brûlures thermiques</b>	Eau ou vapeur chaude (casseroles, bouilloires, fer à repasser) Flammes (gazinière, cheminée, bougie) Surfaces chaudes (four, plaques de cuisson, radiateurs)	Utiliser des maniques / gants isolants Tourner les manches de casseroles vers l'intérieur Surveiller la cuisson Ne pas laisser les liquides chauds à portée des enfants ou personnes dépendantes Vérifier la température de l'eau avant un bain
<b>Brûlures électriques</b>	Prises défectueuses Appareils électriques endommagés Contact avec un fil dénudé	Vérifier régulièrement l'état du matériel électrique Ne jamais manipuler d'appareils électriques avec les mains mouillées Débrancher les appareils après usage
<b>Brûlures chimiques</b>	Produits ménagers (eau de javel, déboucheurs, détartrants)	Lire attentivement les étiquettes Porter des gants lors de la manipulation Ne jamais transvaser dans des bouteilles alimentaires Ranger hors de portée des enfants et personnes vulnérables
<b>Brûlures par frottement</b>	Chutes sur sol rugueux Friction d'une ceinture ou d'un dispositif médical (prothèse, fauteuil)	Éviter les sols glissants Vérifier et ajuster le matériel médical régulièrement
<b>Brûlures par rayonnement</b>	Soleil (UV)	Utiliser une protection solaire adaptée Éviter l'exposition prolongée au soleil

Degré de brûlure	Aspect / symptômes	Que faire ?
<b>1er degré</b> (superficiel)	Peau rouge, sèche, douloureuse Pas de cloques (ex. coup de soleil)	Refroidir immédiatement à l'eau tempérée (15-20 min) Ne rien appliquer (pas d'huile, beurre, dentifrice...) Surveiller l'évolution Consulter si étendue (plus qu'une paume de main) ou chez une personne fragile
<b>2e degré</b> (superficiel ou profond)	Rougeur + cloques - Peau humide, très douloureuse (superficiel) - Cloques épaisses / peau pâle, parfois moins douloureuse (profond)	Refroidir immédiatement sous l'eau 15-20 min Ne pas percer les cloques Recouvrir d'un pansement stérile non adhérent Consulter rapidement (urgence si brûlure étendue, visage, mains, articulations, parties génitales)
<b>3e degré</b> (profond, grave)	Peau blanche, brune ou noire, aspect cartonné - Zone indolore (nerfs détruits) -	Appeler immédiatement les secours (15 ou 112) Ne pas retirer les vêtements collés Ne rien appliquer (ni pommade, ni glace) Couvrir d'un linge propre et sec en attendant les secours