

Août 2024 n°38

Le journal de votre  
**ADMR**  
L'impegnu di l'aiutu casanu  
*Haute-Corse*

# trà oghje è dumane



## **SCONTRU**

Mathieu Micaelli,  
Président de l'ADMR Ghisonaccia

## **PARLEMU DI**

Pôle territorial d'aide aux aidants

## **RICETTA**

A torta

## **Matthieu Micaelli, Président de l'ADMR Les Rives du Fiumorbu**



### *Mr. le président, pouvez-vous présenter en quelques mots ?*

Je m'appelle Matthieu Micaelli, âgé de 26 ans, natif et résidant au village de Prunelli-Di-Fiumorbu. A la fin de mes études et fraîchement diplômé en licence pro commerce marketing et communication, j'ai décidé d'entrer dans la vie active à 20 ans en répondant à une offre d'emploi que l'ADMR avait publiée pour un poste de secrétaire au sein du service des Ressources Humaines de la Fédération. Initialement, j'étais en CDD pour 6 mois puis on m'a proposé un CDI. J'ai travaillé à ce poste pendant 4 ans.

J'ai fait le choix, après 4 années, au RH de faire une reconversion professionnelle en me dirigeant vers le métier de conseiller financier plus près de chez moi.

### *Comment devient-on le plus jeune bénévole de l'ADMR Haute-Corse ?*

À la suite de ma démission, étant très attaché à la structure et à mes anciens collègues, l'ancien président de la Fédération, Antoine Sabatini, m'a contacté afin de me proposer la présidence de l'ADMR Ghisonaccia.

Ayant toujours habité en milieu rural, les valeurs humaines, de proximité, de respect, de solidarité, d'universalité entre l'ADMR et les miennes sont réciproques.

Le maintien social, l'écoute, l'aide

intergénérationnelle sont le socle de de ma motivation. En effet, l'humain et le respect est au cœur de notre action au quotidien.

Par ailleurs, j'ai toujours été proche de ceux qui en avaient le plus besoin. Je suis toujours partant pour aider les personnes dans le besoin et cela me réjouit de voir un sourire sur un visage auprès de personnes isolées, cela créé un lien social unique et précieux.

Ainsi, en toute logique, j'ai accepté la Présidence de l'association au mois de juillet 2023.

### *Quels sont vos objectifs et missions auprès de votre association ?*

Diffuser, informer les personnes des valeurs, missions et objectifs de l'ADMR, soutenir l'équipe locale de terrain et administrative, être l'interlocuteur socle en cas de situations complexes. Maintenir le lien avec les politiques locaux, participer et développer les événements...

Il faut que les gens prennent conscience de l'importance du travail des salariés, la population devenant de plus en plus vieillissante il est important que cette structure soit reconnue comme un acteur majeur du maintien à domicile.

## Le mois de juin ou le mois des Assemblées Générales du réseau ADMR Haute-Corse.

Depuis le début du mois de juin chaque association organise son assemblée générale. Soit trente associations qui doivent avoir réalisé, en soutien avec le personnel fédéral du pôle financier, leurs assemblées avant celle de la fédération ADMR Haute-Corse, qui se tiendra courant juillet.

Ces moments sont la possibilité pour le personnel administratif, les bénévoles et le personnel d'intervention de faire le point sur l'année passée en terme de chiffres.

Cet instant convivial permet d'échanger sur l'activité de son association, le ratio kilométrique, les effectifs de l'association, actif et inactif.

Cette prise de recul est nécessaire afin d'aborder de nouveaux défis à la fois économiques et structurels.



## Échanger les données de santé en toute sécurité

La protection des données des personnes accompagnées est essentielle au développement des usages du numérique dans notre secteur d'activité. Au cœur de notre quotidien, la sécurité des données de santé est considérée comme sensible. Elle nécessite une sensibilisation constante dans l'échange des informations.

C'est pourquoi, le réseau ADMR a déployé récemment une messagerie sécurisée. Il est en effet nécessaire de sécuriser les transferts par voie électronique pour une prise en charge de qualité, et coordonnée, dans le respect de la vie privée des personnes accompagnées.

De plus, MSSanté protège la responsabilité des professionnels habilités à échanger des données de santé. Utiliser une messagerie sécurisée préserve les données des personnes accompagnées dans le respect du secret médical, et le code de la santé publique.

# actualité

## Les rencontres du pôle ESMS

Chaque mois, les équipes du pôle ESMS se réunissent afin de discuter des nouveaux partenariats, des nouveaux dispositifs mis en place.

L'objectif de ces rencontres permet un temps d'échanges sur des sujets variés tels que les recrutements, les actions de développement, la mise en place des nouveaux outils.

Au mois de juin, les sujets ont été tournés vers les nouveaux outils informatiques qui faciliteront grandement le quotidien des associations !

Un nouveau partenaire a été également identifié au profit des publics en situation de handicap. Il s'agit du « clubhouse », un lieu, d'écoute, de partage et de socialisation, qui ouvre bientôt ses portes en plein centre de Bastia.



## Vigilance canicule

REPUBLIQUE FRANÇAISE  
Santé publique France

**Pendant les fortes chaleurs**

**Protégez-vous**

RESTEZ AU FRAIS      BUVEZ DE L'EAU

Bonne hygiène      Plongez ou gardez au frais      Fermez les stores et évitez le jour, ayez le soir

Hydratants le soir      Évitez et gardez au frais les produits      Préférez des activités sans effort

**EN CAS DE MALAISE, APPELÉ LE 16**

Pour plus d'informations : 0800 46 88 (numéro vert) ou sur le site de Santé publique France

L'ADMR de la Haute-Corse s'est positionnée dans le cadre de l'appel à projet « Pôle Territorial d'Aide aux aidants non professionnels de personnes âgées dépendantes et de personnes en situation de handicap » sur le territoire du Pays Bastiais.

L'attente de ces personnes ainsi que de leur famille est de pouvoir accéder à des modes d'accueil diversifiés et tournés vers les projets de vie à domicile. Soutenir les aidants passe donc par l'accès à des structures de répit, qui permettent de les décharger au quotidien en offrant des relais souples et adaptés à leurs besoins. Les dispositifs de recours en urgence doivent également être développés pour éviter le risque de rupture quand un aidant est confronté à un niveau d'épuisement intense, et craint de ne pas pouvoir gérer seul les difficultés ou lors d'une absence non prévisible.

Le pôle territorial du Pays Bastiais reposera sur :

- L'autorisation de 21 places d'accueil de jour dont 9 places maximum fonctionneront selon une logique itinérante.
- La création de 2 plateformes d'accompagnement et de répit.

Les missions s'articuleront comme suit :

### **Les Plateformes de répit :**

- Évaluer et accompagner les besoins des aidants et de leurs proches aidés,
- Mettre en place des actions permettant d'améliorer la situation à domicile,
- Orienter les proches aidants vers des professionnels et/ou services ressources,
- Répondre aux besoins d'information, d'écoute et de conseils, de relais et de formation des proches aidants pour les

conforter, dans leur rôle d'aidants, dans une logique de proximité,

- Participer au repérage des besoins et attentes des personnes : proches aidants et binôme aidant-aidé,
- Proposer diverses prestations de répit ou de soutien à l'aidant ou au binôme aidant-aidé afin de l'orienter vers une ressource adaptée si nécessaire,
- Favoriser le maintien de la vie sociale et relationnelle de l'aidant et de l'aidé et lutter contre le repli et l'isolement.

### **L'Accueil de Jour Fixe :**

- Prendre en charge ponctuellement les personnes en perte d'autonomie qui souhaitent rester à domicile,
- Permettre une période de répit et de suppléance de l'aidant,
- Offrir un accompagnement entre le « chez-soi » et l'établissement permettant un temps d'adaptation à la collectivité.

### **L'Accueil de Jour Itinérant :**

- Améliorer la répartition de l'offre en places d'accueil de jour sur le territoire et sa diversité,
- Apporter une réponse de proximité en permettant aux professionnels d'aller à la rencontre des personnes concernées,
- Proposer des prestations et activités dans un lieu dédié au plus près des lieux de vie des usagers,
- Être acteur du dispositif « Inclusif » en participant à une organisation territoriale lisible et accessible des différentes offres d'accompagnement et de soutien.

L'implication de l'ADMR de la Haute-Corse auprès des aidants a toujours été au cœur de nos préoccupations. Nous sommes ainsi ravis de pouvoir porter dignement ce projet au sein du territoire Bastiais.



## Bonne retraite Rose-marie !

Après 31 ans de carrière, nous avons célébré le départ à la retraite de notre collègue du service de soins à domicile, Rose-Marie.

Avec une immense gratitude, nous remercions Rose-marie pour son engagement, et son professionnalisme tout au long de ces années.

Nous lui souhaitons une retraite pleine de bonheur et de nouvelles aventures.

## NAISSANCES

Mattis SCHMITT né le 11 avril 2024, fils de Claire LAGARDE (SSIAD PA ALERIA)

Lorena SILVA ALVES née le 21 avril 2024, fille de DA SILVA ALVES Fernanda (ADMR MARANA)

Lisandru Jean-Marie MANTELET né le 15 mai 2024, fils de MANTELET Coralie (ADMR MARANA)

GHITA LKHAOUA née le 28 mars 2024, fille de BELLAZ HAJIBA (ADMR MORIANI)

*L'ADMR Haute-Corse adresse ses sincères félicitations aux familles.*

# ricetta



## A TORTA, LE GÂTEAU DE NOTRE ENFANCE

### Préparation :

Préchauffez le four à 180 °C.

Séparez le blanc des jaunes et montez les blancs en neige ferme. Blanchissez les jaunes avec le sucre, longuement au batteur électrique.

Ajoutez 5 cuillères à soupe de farine tamisée et la levure, délicatement à la maryse. Puis la moitié des blancs, toujours en soulevant la pâte. Recommencez l'opération avec le reste de farine puis les blancs.

Versez dans un moule de 26 cm de diamètre beurré et fariné. Mettre au four.

Après 10 minutes, baissez la température à 160° et surveillez la cuisson, environ 25 minutes en tout. Vérifiez la cuisson à l'aide d'un couteau. Puis laissez refroidir.

Préparez le nappage au chocolat : faire fondre le chocolat avec la crème au micro-onde, puis nappez le gâteau et décidez le de vermicelles.

### Ingrédients :

8 oeufs

8 cuillères à soupe de sucre

8 cuillères à soupe de farine

### Pour le décor :

150 g de chocolat pâtissier

10 cl de crème liquide

Vermicelles de couleur



## L'église Saint-Paul et Saint-Pierre à Piedicroce

L'église Saint-Pierre-et-Saint-Paul est une église paroissiale catholique située à Piedicroce en Haute-Corse. Construite à la fin du XVII<sup>e</sup> siècle (elle est datée de 1691), elle est classée Monument historique en 1976.

L'église a été complétée par un clocher joutant le côté gauche de la façade principale.

L'intérieur est formé d'une nef unique et de sept chapelles latérales, richement décorées. Le plafond est décoré de fresques représentant la Résurrection du Christ. Les murs présentent également une riche ornementation.

L'édifice renferme de nombreuses œuvres, du XVI<sup>e</sup> siècle au XIX<sup>e</sup> siècle, propriété de la commune et toutes classées Monuments historiques.

# trà oghje è dumane



Si vous êtes disponible et que vous souhaitez donner de votre temps, n'hésitez pas à nous contacter et à devenir bénévole à l'ADMR Haute-Corse.

Si vous souhaitez participer à notre prochain numéro, n'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions.

**Fédération ADMR Haute-Corse**  
**Service communication**  
**Lieu-dit Micoria**  
**Route de la Canonica**  
**20290 LUCCIANA**

**N° Azur 0 810 810 380**

[www.admr2b.org](http://www.admr2b.org)

