

Août 2023 n°35

Le journal de votre  
**ADMR**  
l'impegnu di l'aiutu casanu  
Haute-Corse

# trà oghje è dumane

**ADMR 60 ANNI**  
l'impegnu di l'aiutu casanu

**60 ANS**

de l'ADMR Haute-Corse

**PARLEMU DI**

Professionalisation des aides à domicile

**PATRIMONIÙ**

Nonza



## Le réseau ADMR de Haute-Corse fête ses 60 ans !

Le 15 juin dernier, notre réseau a fêté son 60ième anniversaire.

Depuis sa création, notre organisation s'est imposée comme l'un des acteurs les plus importants dans le domaine de l'aide à la personne dans notre région, offrant des services vitaux pour accompagner les personnes les plus vulnérables à rester chez elles et à maintenir leur qualité de vie.

L'histoire de l'ADMR de Haute-Corse est une histoire de passion, de dévouement et de persévérance. Depuis ses modestes débuts avec la naissance de l'association locale de Calenzana, notre mouvement a connu une croissance remarquable, passant d'un petit groupe de bénévoles à un établissement médico-social qui emploie aujourd'hui des centaines de personnes.

Mais malgré cette croissance, l'ADMR de Haute-Corse est restée fidèle à sa mission fondamentale : aider les personnes de notre communauté qui ont le plus besoin de soutien. Les services qu'elle offre ont évolué au fil des ans pour répondre à des besoins nouveaux et en constante évolution, mais l'objectif de notre réseau est toujours le même : aider les personnes à rester chez eux et à vivre dans les meilleures conditions possibles en préservant leur autonomie.

Notre travail n'a pas toujours été facile. Nous avons été confrontés à des défis financiers, à des changements législatifs et à des difficultés de recrutement de personnel, ce qui est toujours le cas. Mais grâce à notre détermination et à notre engagement, nous avons surmonté ces obstacles pour continuer à fournir des services essentiels.

Monsieur SABATINI Antoine, le Président de la Fédération, s'est exprimé en ces mots : « Je suis fier de dire que notre organisation a eu un impact significatif sur la vie de nombreuses personnes. Nous avons aidé des milliers de foyers à maintenir leur qualité de vie, tout en créant des emplois locaux et en stimulant l'économie de notre région, merci de me donner l'occasion de célébrer cet événement important avec vous. Ensemble, nous pouvons continuer à améliorer le quotidien de ceux qui nous entourent ».

En cette occasion spéciale, il a tenu à remercier tous les bénévoles, les salariés, les personnes accompagnées pour leur confiance en notre organisation, les partenaires de l'ADMR pour leur contribution à notre succès.

Cet événement a été l'occasion d'échanger autour de l'innovation au sein des services d'aide, de soin et d'accompagnement à domicile.



# 60 anni di l'ADMR Cismonte



Trois tables rondes ont illustré la thématique :

- La création d'une cellule dédiée aux situations préoccupantes,
- La pratique de la supervision en SAAD,
- L'informatisation au cœur de nos métiers.

Cela montre la détermination des équipes à continuer à fournir des services de qualité pour répondre aux besoins en constante évolution.

A l'occasion de ses 60 ans, l'ADMR Haute-Corse a publié un livre qui marque la célébration de son histoire et de toutes les personnes qui ont travaillé dur pour la faire prospérer. Il rend hommage aux bénévoles, aux employés, aux partenaires qui ont soutenu l'organisation au fil des ans, ainsi qu'à toutes les personnes qui ont bénéficié de ses services.



Un hommage mérite d'être fait également, à la première bénévole fondatrice et présidente de l'Association ADMR Calenzana depuis 60 ans, Ginette Sinibaldi, décédée il y a quelques semaines à l'aube de ses 94 ans.

Elle était notre doyenne, c'est un immense hommage que nous souhaitons lui rendre à travers cet événement.



## Nous remercions

Tous nos partenaires, les élus, véritables acteurs de proximité, la Collectivité de Corse, l'Agence Régionale de Santé.

## Enfin nous remercions

Les bénévoles, pour leur investissement sans faille, les personnes que nous accompagnons chaque jour, ainsi que nos salariés, sans qui le réseau ne pourrait exister.

## PROFESSIONNALISATION DES AIDES À DOMICILE

La Fédération ADMR de Haute-Corse a enclenché en 2021 un processus de professionnalisation de ses aides à domicile pour qu'elles obtiennent le Diplôme d'État d'Accompagnant Éducatif et Social (DEAES) via la Validation des Acquis de l'Expérience (VAE).

La VAE est un dispositif de formation qui permet à toute personne, quel que soit son âge, son niveau d'études ou son statut, de faire valider les acquis de son expérience pour obtenir une certification professionnelle.

L'examen consiste à rédiger et présenter devant un jury un livret d'une quarantaine de pages où le salarié décrit et expose les compétences qu'il a acquises au cours de son expérience professionnelle. Un accompagnement de 24 heures minimum par salarié, avec le GRETA de Haute-Corse, est financé par l'employeur pour préparer les salariés sélectionnés à l'épreuve.

Une session annuelle, par secteur géographique, est organisée. A ce jour, 7 salariés du secteur Grand-Bastia ont obtenu leur diplôme, 9 salariés de la Plaine Orientale vont prochainement passer l'examen et 8 salariés du secteur « Centre-Corse/Balagne » viennent de démarrer leur accompagnement.

Une réception sera prochainement organisée pour célébrer la réussite de nos diplômés et futurs diplômés. Nous vous tiendrons au courant...



## Médaille du travail

Au mois de janvier 2023, Bellagamba Marie a été vivement remerciée pour son départ à la retraite et s'est vue remettre une médaille pour ses 40 ans à l'ADMR Cervioni.



## Anniversaires de nos aînés

Mme CANCELLIERI Angeline à Antisanti a fêté ses 100 ans, le 10 mars 2023 (ADMR Vezzani)

Mme MARIANI Fausta à Saint Florent a fêté ses 100 ans, le 26 mai 2023 (ADMR St Florent)



## Naissances

Gloria Maria née le 16/12/2022, fille de CIFOR Iona (ADMR CALVI)

Antoine né le 28/02/2023, fils de BEGIN Mélodie (SSIAD PH PO)

Yassine né le 03/03/2023, fils de OUERGHI Maroua (ADMR CALVI)

Rayan né le 14/03/2023, fils de RACHIDI Hanane (ADMR CAP EST)

Esteban né le 15/05/2023, fils de DEZALIS Elodie (ADMR TRAVU)

*L'ADMR Haute-Corse adresse ses sincères félicitations aux familles*

# ricetta



## PIZZA AUX FLEURS DE COURGETTES ET SCAMORZA

### Ingrédients :

#### Pâte à pizza :

- 350 g de farine
- 100 g farine pour travailler la pâte
- 2 Cc de sel
- 1 sachet de levure de boulanger
- 3 Cs huile d'olive
- 25 Cl d'eau tiède

#### Garniture :

- 100 g de ricotta
- 100 g de parmesan
- 1 pincée de sel
- 4 fleurs de courgettes coupées en deux sans pistil
- 100 g de scamorza coupée en tranches fines
- 1 poignée de câpres
- Huile d'olive
- Poivre du moulin

### Préparation :

Préparer la pâte à pizza en travaillant la farine, le sel, et la levure du boulanger, avec l'huile d'olive, et l'eau tiède.

Étaler la pâte à pizza sur une hauteur d'environ 5 millimètres en la laissant repousser pendant une demie heure à 25° environ.

Allumer le four 250°.

Puis travailler la ricotta avec le parmesan pour former une crème. Saler.

Étaler cette crème sur le fond de la pizza, et mettre au four pendant 3 minutes.

Pendant ce temps, préparer les autres ingrédients.

Ensuite sortir la pizza du four et poser sur le fond les tranches de scamorza, les fleurs de courgettes coupées en deux, parsemer de câpres, et finir avec un filet d'huile d'olive.

Remettre au four pendant une dizaine de minutes.

A la sortie du four, ajouter quelques tours de moulin de poivre et servir aussitôt.



## Nonza

Nonza est un petit village dans le Cap Corse, à une vingtaine de kilomètres au nord de Saint-Florent.

Les peintures rupestres de la Grotta Scritta datant de 2000 ans avant J-C nous indiquent la présence de l'homme depuis le néolithique dans cette région, à l'extrême nord du Nebbio. La région n'est pas très peuplée, mais à l'arrivée de la saison estivale... elle devient l'un des arrêts inéluctables de la visite du Cap Corse !

Si Nonza attire autant, c'est en partie grâce à sa plage de galets noirs/anthracites, certains diront même un peu nuancés de vert foncé. Un paysage surprenant à plus d'une centaine de mètres en contrebas du village. Vous pouvez y accéder par un long escalier qui part du village, ou bien en suivant une piste sur votre gauche en empruntant la route départementale en direction de la pointe du Cap.

### Les hauts lieux de Nonza

A Nonza, vous pourrez visiter des monuments remarquables, à commencer par la tour. Mais pas n'importe quelle tour car celle-ci n'est pas Génoise.

C'est Pascal Paoli qui l'a faite construire en 1760, à l'emplacement du château des Seigneurs Avogari détruit par les génois au 15ème siècle.

C'est la Tour Paoline, à une hauteur de 167 mètres au bord d'une grande falaise de schiste. A l'époque, elle permettait de surveiller le golfe de Saint-Florent et aujourd'hui, elle vous offre une vue imprenable sur ce magnifique paysage.

### Les autres monuments importants du village

- L'église de Santa Ghjulia : une église piévane reconstruite en 1575 à partir d'un sanctuaire plus ancien (pré-roman) et modifiée entre 1854 et 1872. Vous ne pouvez pas la manquer, elle se situe au milieu du village et domine la place.

- La fontaine de Santa Ghjulia, située près de la chapelle. Vous pouvez y accéder en prenant l'escalier qui part du village : 54 marches et vous y êtes !

Et une centaine de marches plus bas, il reste quelques ruines d'un ancien port.

- Le couvent Saint François, fondé en 1236 par le Père Parenti, qui était le successeur de St François d'Assise. Son emplacement se situe à environ 1km au sud du village, au bord de la mer, et dans les environs se trouvent également les peintures rupestres de la Grotta Scritta.

# trà oghje è dumane



Si vous êtes disponible et que vous souhaitez donner de votre temps, n'hésitez pas à nous contacter et à devenir bénévole à l'ADMR Haute-Corse.

Si vous souhaitez participer à notre prochain numéro, n'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions.

**Fédération ADMR Haute-Corse**  
**Service communication**  
**Lieu-dit Micoria**  
**Route de la Canonica**  
**20290 LUCCIANA**

**N° Azur 0 810 810 380**

[www.admr2b.org](http://www.admr2b.org)

