

Avril 2023 n°34

Le journal de votre
ADMR
L'impegnu di l'aiutu casanu
Haute-Corse

trà oghje è dumane



SCONTRU

Emilie et Ines,
en contrat d'apprentissage à l'ADMR Haute-Corse

PARLEMU DI

Cellule d'Appui aux Situations Complexes,
la CASC

A RICETTA

I castagnacci

ont rejoint la structure en contrat en alternance,
elles partagent leurs expériences

Quelle est votre formation initiale ?

Emilie : Je suis issue d'une formation dans le management et le tourisme avec deux BTS ainsi qu'une licence dans le tourisme.

Inès : Je suis étudiante à l'Université de Corse Pasquale Paoli, diplômée d'une licence de biochimie biologie moléculaire accès santé en juin 2022, et je me suis ensuite orientée vers le Master Ingénierie de la santé parcours aide à la personne.

Pourquoi avez-vous choisi cette voie semi professionnelle ?

Emilie : Je travaillais dans le secteur du tourisme, Le COVID m'a poussée à réfléchir à une reconversion pour avoir plus de stabilité professionnelle. J'ai commencé une formation à distance pour le titre professionnel Assistante Ressources Humaines (TP ARH), et j'ai ensuite poursuivi en contrat de professionnalisation en alternance pour le Bachelor Européen Gestion des Ressources Humaines.

Inès : J'ai choisi la voie de l'apprentissage dans le but de découvrir mon futur métier et d'autres se rattachant à ce secteur d'activité. Cela me permet aussi d'acquérir une expérience professionnelle, et confronter mes connaissances théoriques aux réalités de terrain.

Pourquoi votre choix s'est porté sur la structure ADMR Haute-Corse ?

Emilie : Les missions qui m'avaient été confiées lors de mes deux stages de ma première formation à l'ADMR ont confirmé mon envie de poursuivre dans cette voie,

et c'est tout naturellement que je me suis retournée vers la structure pour mon contrat de professionnalisation en alternance.

Inès : Ma mère travaille au sein du SSIAD de l'ADMR de BASTIA, je connaissais donc les valeurs portées par la structure, et je les avais déjà fait miennes avant même d'y être embauchée. Mme Magny, responsable de service ESMS est également une de mes professeures en Master, le rapprochement m'a paru évident.

En quoi consistent vos missions ?

Emilie : Mes missions durant mon contrat de professionnalisation consistent à :

Participer à la gestion des contrats de travail, des absences, à la gestion et au suivi des entretiens professionnels, à la préparation de la paie, et à la gestion administrative courante de la fédération

Inès : Je suis chargée de l'évaluation multidimensionnelle des personnes aidées, d'identifier, proposer et suivre la mise en œuvre des solutions adaptées aux besoins en lien étroit avec les partenaires. Je dois assurer la continuité des équipes administratives et de l'équipe ESMS.

Comment voyez-vous l'avenir ?

Emilie : J'ai eu l'opportunité de poursuivre en CDI au sein de la Fédération ADMR Haute-Corse.

Inès : J'aimerais être en maîtrise des missions qui me sont proposées, continuer à me former et pourquoi pas poursuivre dans la structure.



Rencontre avec le GRADES

Le jeudi 09 février, nous avons rencontré le Groupement Régional d'Appui au Développement de la E-Santé. Ce groupement d'intérêt public a été créé fin 2020. Leur mission principale est d'inscrire le déploiement de la E-Santé au cœur du maillage territorial. Le GRADES va nous aider dans la mise en œuvre de notre nouveau logiciel ARCHE.



Le recours à la supervision des médecins au sein des équipes de l'ADMR

L'intervention d'un médecin au sein d'une équipe pluridisciplinaire médico-sociales, dans un secteur qui confronte quotidiennement à la souffrance et/ou aux difficultés sociales, exige un effort constant qui ne peut être maintenu au prix d'une écoute et d'un accompagnement spécifique régulier.

Cet accompagnement précieux et spécifique, seule la pratique de supervision (dite parfois « analyse de la pratique ») le permet à partir de la reprise et de l'élaboration dans l'après-coup des situations vécues.

Ainsi, 3 médecins dont les spécialités sont la gériatrie, la psychiatrie et la neurologie participeront à une création collective innovante qui, à la fois, dépassera chacun et le nourrira. L'idée est également de soutenir les équipes et qu'en retour, chacun se soutienne mutuellement.

La supervision par des médecins au sein des équipes permettra une réelle prise de recul. Elle favorisera des prises d'air, voire des prises d'être, là où le quotidien écrase souvent les réflexions et les pensées des professionnels de l'ADMR.



Nouveau dispositif de télégestion DOMATEL

DOMATEL qui vient en remplacement de DOMIPHONE est un système de télé gestion mis en place par la collectivité.

Le système est opérationnel depuis du 1er février 2023. En effet, à compter de cette date, les salariés d'intervention pointent via ce nouveau système, le numéro d'appel a changé.

Le principe reste le même :

Les salariés d'intervention arrivent au domicile du bénéficiaire ; effectuent l'appel vers le serveur vocal, renseignent leur code de télégestion et raccrochent.

La procédure est la même en cas de départ.

Cet appel est gratuit pour les bénéficiaires.

La Cellule d'Appui aux Situations Complexes, la CASC

Le secteur de l'aide à domicile est en perpétuelle évolution. De l'accompagnement d'un public âgé auquel il fallait surtout apporter une aide-ménagère, les services d'aide, d'accompagnement et de soins, sont aujourd'hui passés à des interventions complexes auprès de publics avec des pathologies (maladie d'Alzheimer, de Parkinson, fin de vie...) et des handicaps (hémiplégié, paraplégie, handicap psychique, déficience mentale...) qui exigent de nombreuses compétences.

Ces publics cumulent souvent plusieurs facteurs de fragilité, conduisant à des accompagnements complexes et un important besoin de coordination et de coopération des acteurs.

De plus, le domicile implique un ajustement permanent des interventions et des projets de vie, ce qui suppose une communication fluide et efficiente entre les professionnels. Le constat d'un nombre croissant de situations complexes nécessite donc de répondre à ces nouveaux enjeux.

Dans ce contexte, un nouveau dispositif innovant voit le jour en septembre 2022 : la cellule d'appui aux situations complexes.

Elle se réunit une fois par mois et permet, par l'échange pluriprofessionnel et la confrontation de différents regards, de répondre aux situations des usagers de plus en plus complexes d'une part et au besoin de concertation des équipes d'autre part. Ainsi, cette instance permet la recherche de réponses adaptées par différents acteurs en optimisant les ressources internes grâce notamment à l'arrivée de nouveaux métiers comme la psychologue ou l'éducateur spécialisé qui apporte une compétence et une expertise complémentaire au sein du réseau ADMR Haute-Corse.



Médailles du travail

Au mois de janvier, Torracinta Marie Dominique et Pietrera Karla ont été vivement remerciées toutes les deux, lors de la dernière réunion. Elles ont été récompensées pour leur engagement sans faille auprès des bénéficiaires de l'association ADMR de la Marana depuis de nombreuses années.



ANNIVERSAIRES de nos aînés

Mme SANTAMARIA Viviane a eu 100 ans le 25/09/2022
Mme DANI Julie a eu 100 ans le 21/12/22
M. LECCIA Luc a eu 103 ans les 12/01/2023
Mme ROSSI Félicité a eu 103 ans le 19/01/2023
Mme ANTONI Angèle a eu 100 ans le 06/02/2023



NAISSANCES

Mattia né le 13/12/2022,
fils de MOQUET Wendy
(ADMR GHISONACCIA)

Luna née le 15/01/2023,
fille de FRISONI Linda
(ADMR GHISONI)



L'ADMR Haute-Corse adresse ses sincères félicitations aux familles

ricetta



I CASTAGNACCI

Ingrédients pour 15 castagnacci :

- 200 g de farine de châtaigne
- 1 œuf
- 30 cl d'eau
- Sel
- Huile végétale

Préparation :

Commencez par tamiser d'abord la farine de châtaigne dans un saladier et y ajouter l'œuf entier avec une pincée de sel.

Mouiller la pâte avec l'eau.

Faire chauffer un peu d'huile végétale dans une poêle. Lorsque l'huile est chaude, verser des cuillerées de pâte dans la poêle.

Laisser dorer les castagnacci une minute de chaque côté, et servir immédiatement.

Les crêpes à la farine de châtaigne, les castagnacci sont incontournables en Corse, elles se dégustent en accompagnement de figatellu, œufs au plat, brocciu ou fromage frais en hiver. Mais également pour le goûter avec un peu de sucre, de confiture (de cédrat, de figes, de clémentines), de Nucciola ou simplement accompagnées de brocciu sucré au miel du maquis, les castagnacci sont un régal à goûter d'urgence !

Tradition de la semaine pascale : A Cerca (Commune de Brando)

En Corse, de nombreuses villes et villages commémorent les événements du Vendredi Saint. La célébration la plus connue est sans nul doute le Catenacciu, cette fête chrétienne est très ancrée dans la tradition corse, elle représente la montée du Christ au calvaire, matérialisée par un chemin de croix le long des rues de la ville, toutes illuminées de bougies rouges. Sur la commune de Brando, les processions d'A Cerca, et A Granitula rythment la journée du vendredi à travers les hameaux d'Erbalunga, Castello, Poretto, Pozzo.

Elle est conduite par les confréries :

- Sainte-Marie (Castello, Mausoléo, Silgaggia)
- Saint-Barthélemy (Pozzo)
- Sainte-Croix (Poretto, Lavasina)
- Saint-Erasme (Erbalunga)

La Cerca s'effectue à l'aube du Vendredi Saint et se déroule sur un trajet de plusieurs kilomètres pour s'achever à midi. Les gens du village, confrères vêtus de surplis blancs, précédés des enfants se suivent sans jamais se rencontrer. Les femmes ferment les cortèges vêtus du vêtement traditionnel qu'on appelle faldetta, jupe de couleur bleue nuit, courte par devant mais très longue par derrière afin qu'elle puisse être relevée sur les épaules et enserrer la tête, c'est un parcours ponctué de haltes ou alternent polyphonies et prières dans les 11

églises et chapelles de la commune. Le soir, le village de Brando célèbre la Granitula, procession symbolique décrivant une spirale qui s'enroule et se déroule. Les maisons et ruelles sont éclairées à la bougie,

La procession de la Cerca est l'occasion pour toutes les confréries de la commune de Brando d'exhiber leur pullezzula (grande palme), tressée pendant des mois et fixée au sommet de la croix portée en tête de procession. Ces tressages sont de véritables œuvres d'art populaires.

Pour les chrétiens, Pâques évoque avant tout le souvenir de Jésus-Christ, mort et ressuscité. Le dimanche de Pâques suit la semaine Sainte au cours de laquelle Jésus a eu son dernier repas avec les apôtres (Jeudi Saint) avant d'être crucifié le lendemain (Vendredi Saint).

La date de Pâques est fixée au premier dimanche suivant la première lune de printemps. La date de Pâques se détermine ainsi : Il faut avoir passé l'équinoxe de printemps, c'est à dire avoir passé le 20 ou le 21 mars, il faut que la première pleine lune du printemps arrive. Si la lune est en position de dernier quartier le jour du printemps par exemple, alors Pâques arrivera tardivement, et enfin Il faut que ce soit dimanche.

trà oghje è dumane



Si vous êtes disponible et que vous souhaitez donner de votre temps, n'hésitez pas à nous contacter et à devenir bénévole à l'ADMR Haute-Corse.

Si vous souhaitez participer à notre prochain numéro, n'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions.

Fédération ADMR Haute-Corse
Service communication
Lieu-dit Micoria
Route de la Canonica
20290 LUCCIANA

N°Azur 0 810 810 380

www.admr2b.org



LES ASSOCIATIONS
ADMR HAUTE-CORSE

